

Duchovní střelnice

Biblické střelné modlitby

Text návodu je zkopírován ze skládačky „Duchovní střelnice“.

Návod na použití

Vyber si z modliteb na následujících stránkách tu, která by právě teď mohla souznít se stavem tvé mysli, citů nebo vyjadřuje, co bys chtěl Bohu říct. Nabij – přečti si modlitbu, aby se přenesla z papíru do tvé mysli, tj. abys ji dokázal říct i se zavřenýma očima. Namiř – zaměř svoji pozornost aspoň na malou chvíli k Bohu. On je u tebe, nemusíš mířit někam daleko. Vypal – prones „nabitou“ modlitbu nahlas nebo v duchu. Často jsou to jeho slova pronesená k nám. Tím, že si je připomínáš, vstupuješ do rozhovoru s ním.

Brzy přijdeš na podivnost, že čím pomaleji svůj „výstřel“ pronášíš v mysli, tím účinnější je. Také zjistíš, že tvá mysl je jako opakovačka – po výstřelu je opět nabitá a ty můžeš vypálit znovu. Ale nestřílej s vysokou kadencí. Nechej výstřel doznít. I tady platí: pomaleji je lépe.

Hlubší porozumění

Modlitby zde jsou vybrané a zkrácené úryvky z Bible. Napoprvé si najdi text podle souřadnic a přečti si celé okolí, pokud ho neznáš z paměti. Jedině tak porozumíš druhu a síle munice, kterou používáš. Z delších úryvků si po několika opakovaných „výstřelech“ vyber třeba jen 2 – 4 slova, na ně se soustřed' a jimi „střílej“, ona teď vyjadřují celý delší obsah. Nechej se vést Duchem, nenuť se ulpět na střelbě stále toutéž municí, máš-li pozvání jít dál. Za dobrých okolností tě „střelba“ vtáhne do Boží přítomnosti, do rozjímání, do rozhovoru s Bohem, do propojení srdcí nebo do kontemplace.

Čti Bibli a najdi si svoje vlastní náboje ke střelbě. Ty jsou nejlepší!

Kontakt

Web: strelnice.zabrdovice.cz

E-mail: strelnice@zabrdovice.cz

